

Опис навчальної дисципліни вільного вибору

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 1 «Менеджмент саморозвитку особистості»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	073 Менеджмент / Менеджмент
Форма навчання	Денна, заочна
Курс, семестр, протяжність	2 (3 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Денна: 150 год, з них: лекц. – 24 год., практ. – 30 год. Заочна: 150 год, з них: лекц. – 6 год., практ. – 8 год.
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Менеджменту та адміністрування
Автор дисципліни	Кандидат економічних наук; доцент кафедри менеджменту та адміністрування Грицюк Наталія Олександрівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Прагнення до самовдосконалення
Що буде вивчатися	Дисципліна «Менеджмент саморозвитку особистості» складається з таких модулів: Тайм-менеджмент – вміння оптимально розподіляти час на пріоритетні справи. Стрес-менеджмент – вміння особи попереджати або долати стресові ситуації завдяки власній психологічній компетентності. Тіім-менеджмент – вміння людини самостійно обирати «роль» у групі та ефективно її виконувати. Ресурс-менеджмент – це самоорганізовування особистих цінностей. Метою є вміння особистості виявляти компетентність у саморозвитку. Імпресіон-менеджмент – вміння справляти на навколишніх доцільне, на її думку, враження, найчастіше сприятливе. Менеджмент саморозвитку особистості, заснований на самопізнанні, самовизначенні, самоврядуванні, самовдосконаленні, подоланні стереотипів свідомості, самоконтролі і, як підсумок, самореалізації в обраній сфері

	діяльності. Це клопітка і наполеглива робота над собою яка формує творчий потенціал та здатність максимально використовувати свої можливості і здібності.
Чому це цікаво/треба вивчати	Уміння самоорганізувати себе є нагальною потребою компетентного фахівця, основою його успішної професійної діяльності, запорукою особистісного зростання. Менеджмент саморозвитку особистості цілеспрямовано та послідовно через застосування наукових методів, практичних прийомів, тренінгів та симуляцій формує вміння свідомого управління власною кар'єрою та особистим життям. Головна мета – навчити максимально використовувати власні можливості, свідомо управляти ходом свого життя, долати перешкоди як у професійній, так і в особистій сфері, досягати успіху найефективнішим шляхом.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Результатами високого рівня менеджменту саморозвитку особистості є знання своєї індивідуальної техніки роботи, здатність формулювати і реалізовувати свої життєві цілі, здатність піклуватись про своє здоров'я, вміння володіти власним емоційно-вольовим потенціалом, навички самодисципліни.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини й громадянина в Україні. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності та примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). Цінування і повага різноманітності та мультикультурності. Здатність обирати та використовувати сучасний інструментарій менеджменту. Здатність планувати діяльність організації та управляти часом. Здатність працювати в команді та налагоджувати міжособистісну взаємодію при вирішенні професійних завдань
Інформаційне	Силабус

забезпечення та/або web-покликання	
Здійснити вибір	<u>«ПС-Журнал успішності-Web»</u>